

## RUN & BIKE THUNERSEE / 19. FEBRUAR 2023

Was gibt es Besseres als an einem Sonntagmorgen "früh" aufzustehen und den Thunersee zu umrunden?

Gute Frage, im Nachhinein definitiv nicht vieles.

Pünktlich um 7:15 hiess es ab nach Thun, wo noch gut 30 weitere Athlet\*innen diese "grandiose & utopische" Idee hatten. (Zumindest für mich als Kurzstanzlerin erschien diese Challenge auf den ersten Augenblick utopisch).

Nach einem kurzen Briefing, erfolgte der Start.

Unser Masterplan lautete: 7-8x (4km Run Role, dann Wechsel gefolgt von 2km Run von mir).

Die Zeit verging wie im Fluge, das Wetter spielte mit, es war einfach ein Traum.

Nach knapp 3.5h sind wir im Ziel angekommen, gut eine Stunde schneller als meine Prognose. Das lag definitiv an der sensationellen Laufleistung von Role.

Challenge completed ✓

Glücklich und zufrieden machten wir uns gegen Mittag auf den Heimweg.

Es war ein geniales Erlebnis und Training, ich kann es nur weiterempfehlen :D.

