

12. Juni. 2022: Triathlon Stettfurt

Nach langer Wettkampfpause wagte ich mich an den Start vom Triathlon Frauenfeld. Die Vorfreude war Riesig. Den Adrenalinkick, die Spannung, den Konkurrenzkampf liebe ich. Endlich wieder die Sau rauslassen... :D

Die Wassertemperatur betrug frische 19 Grad. Das Schwimmen lief solid, gefolgt von einer sehr starken Radleistung, wo ich meine Konkurrenz abhängen konnte. Und dann kam noch das Laufen, das war brutal. 30 Grad, die Sonne prallte auf unsere Köpfe und die ersten 1.5km hatten schon 50 h.m. Nachlassen und Tempo rausnehmen war keine Option, wohlwissend, dass es bessere Läuferinnen im Startfeld gibt als ich.

Nach 59min rannte ich erschöpft über die Zielline. Als jemand sagte, dass ich mit dieser Zeit den Sieg in meiner AK holte, konnte ich es kaum glauben.

Unfassbar glücklich beendete ich diesen Tag.

